

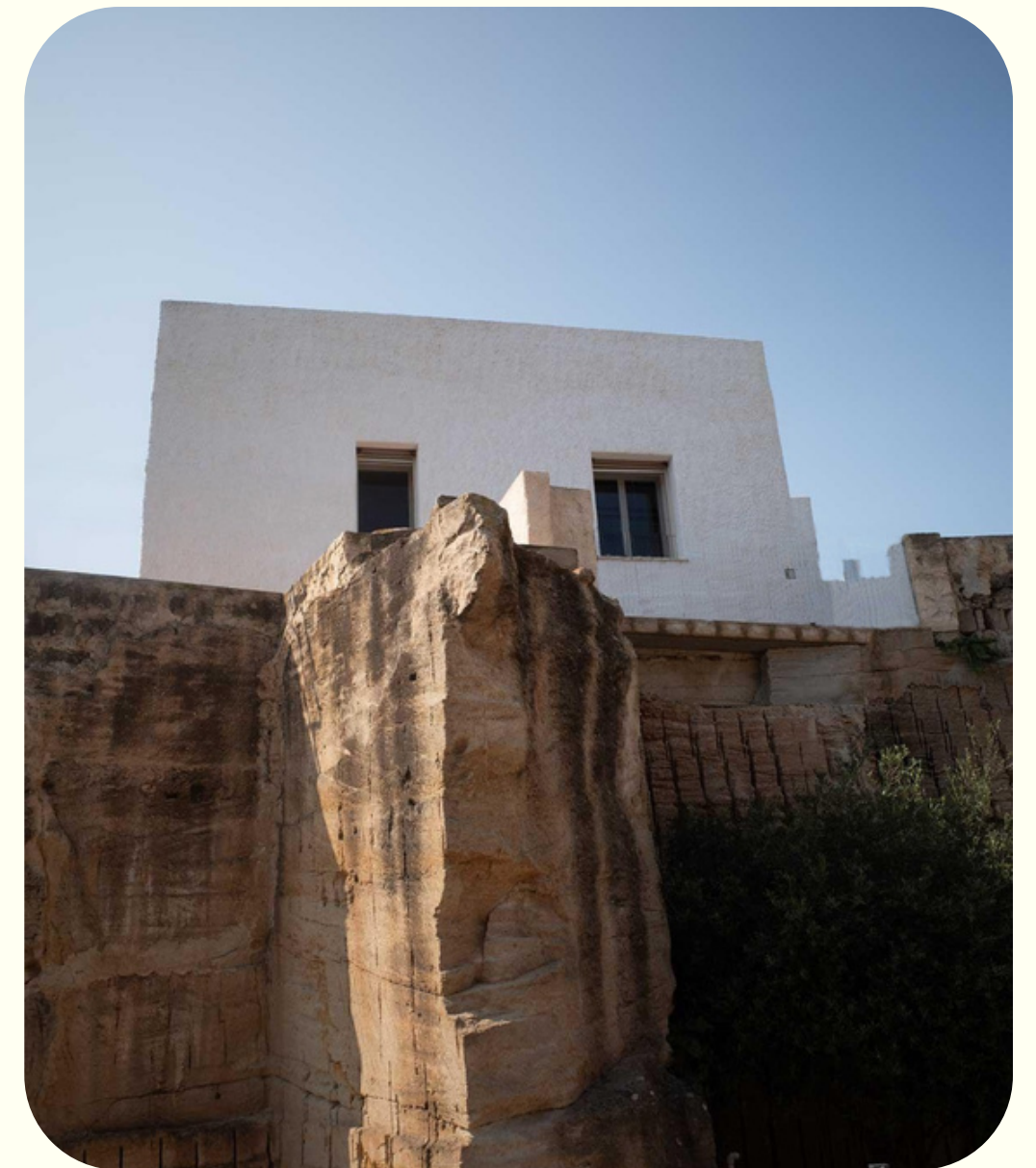
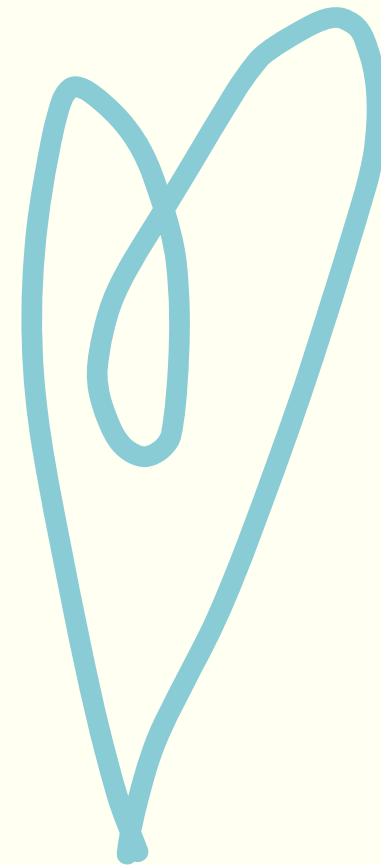
MIREA

MAAE RETRREATS

INTRODUCTION

Nasce MAE Retreats: un progetto costruito insieme alle persone dell'isola, per dare spazio a un turismo più lento e consapevole, lontano dal "mordi e fuggi".

Attraverso esperienze autentiche, legate al territorio, vogliamo raccontare Favignana nella sua forma più vera, valorizzandone cultura, storia e natura.





I'M MIREA

Nel 2024 ho lasciato la mia vita al nord dopo essermi **innamorata** di un luogo dimenticato a Favignana: un'ex dimora di cavatori immersa nella cava.

Credo in un turismo lento e consapevole, che non consumi i luoghi ma li ascolti davvero.

Perché Favignana è terra, storia, silenzi e persone.

L'idea è quella di offrire **non** solo un soggiorno, ma un modo più autentico e consapevole di vivere l'isola.

Gli ospiti possono soggiornare nella villa e costruire la propria esperienza attraverso attività e momenti pensati per entrare davvero in contatto con il luogo, i suoi ritmi e le **persone** che lo abitano



P
R
O
J
E
C
T



BADMINTON & MERENDA

Un pomeriggio tra badminton, chiacchiere e qualcosa di buono da condividere:

- Merenda dolce e salata & bevande
- Attrezzatura da badminton
- Utilizzo e allestimento degli spazi
- Circa due ore di esperienza



SERATA CINEMA

Un film proiettato nella cava, sotto un cielo pieno di stelle.

Una serata da vivere insieme, tra la magia dell'estate e popcorn illimitati.

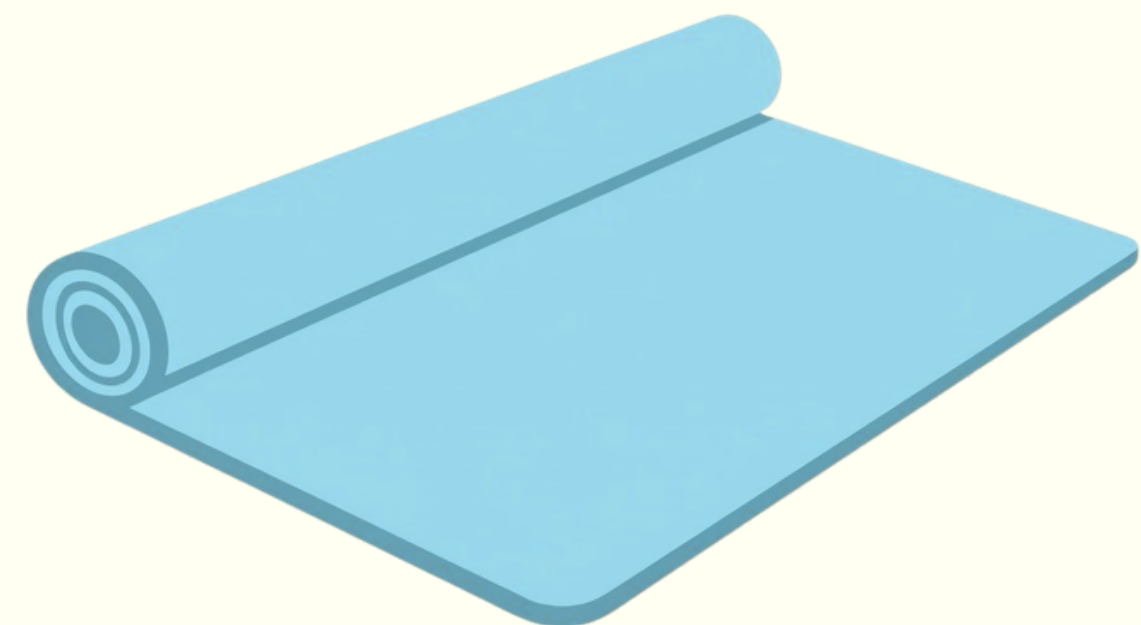
Possibilità di scegliere la formula **Pizza & Cinema** con pizza, proiezione e popcorn illimitati





YOGA

Potrete incontrare **Fulvia**, insegnante certificata, per vivere lezioni di **yoga** tra gli spazi della villa o nella caletta di Bue Marino, fronte mare, a pochi metri da MAE





PIANTA UN DESIDERIO

Potrai scrivere una lettera a te stessa su un foglio di **carta piantabile**, che contiene semi di camomilla o margherita. Dopo averla lasciata una notte in acqua, la planterai nella terra, affidando a Favignana un desiderio che custodirai solo tu.

PESCA

Potrete uscire in mare con **Michele**, pescatore di Favignana. Durante l'esperienza si pesca lungo la costa e il pescato diventa pranzo, cucinato a bordo in modo essenziale con ingredienti raccolti direttamente dal suo orto.

10:00 → 16:00

Max 12 persone



SLOW WALK



Potrete scoprire Favignana insieme a **Giorgia e Lucrezia**, guide escursionistiche isolane certificate, attraverso passeggiate raccontate tra cave, sentieri, grotte e luoghi che custodiscono la storia più autentica di Favignana.

GIORGIA





COOKING CLASS

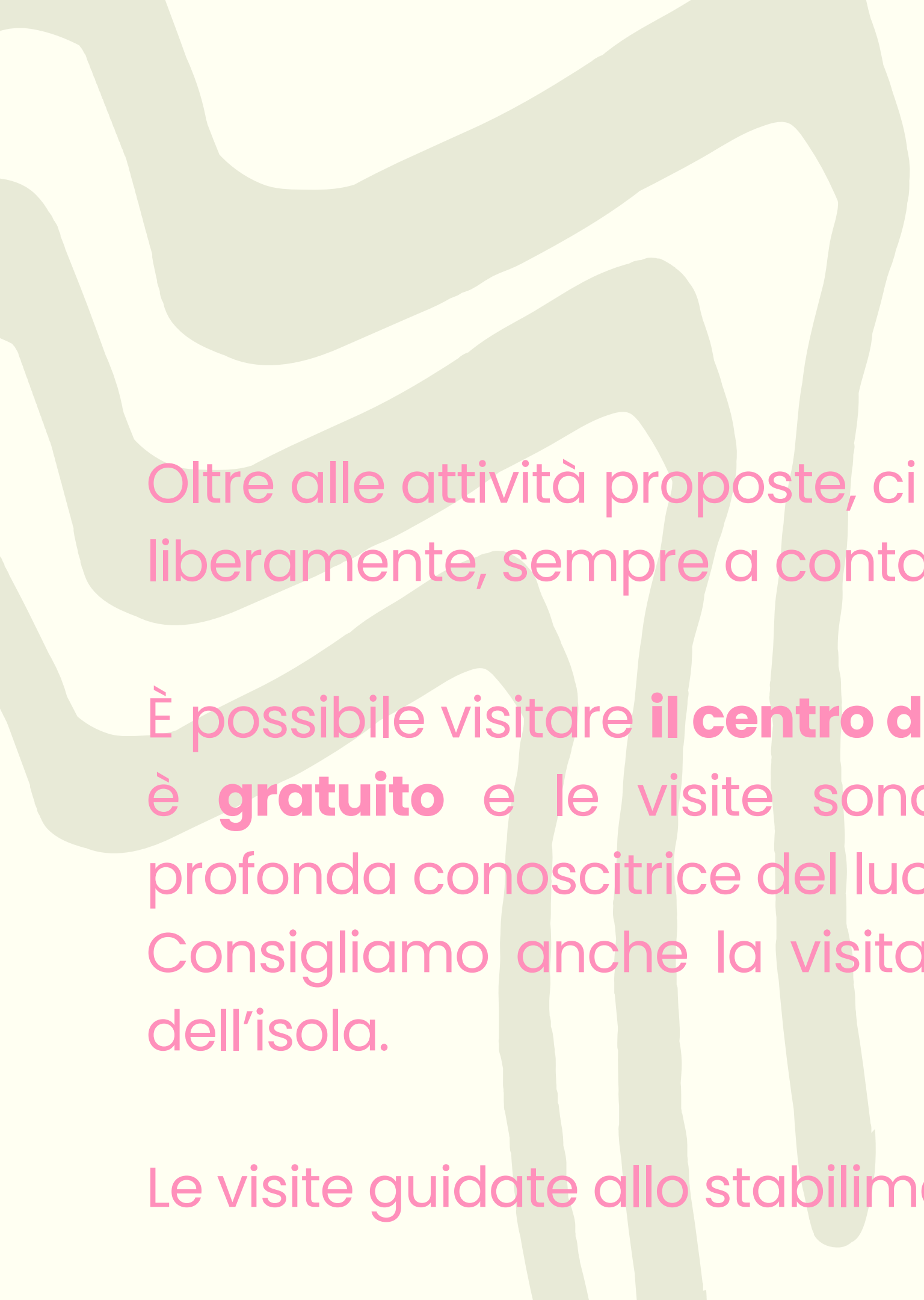
Potrete vivere una **cooking class** direttamente a MAE, condividendo ricette, gesti e sapori della tradizione siciliana in un momento conviviale e autentico.

Pranzo o cena — circa 3/4 ore
minimo 6 persone

PASTI

Potrete vivere momenti conviviali direttamente in villa attraverso colazioni, brunch, aperitivi o cene pensati con ingredienti semplici, stagionali e legati all'isola.





EXTRA

Oltre alle attività proposte, ci sono molte altre esperienze che potete vivere liberamente, sempre a contatto con l'isola e con chi la vive ogni giorno.

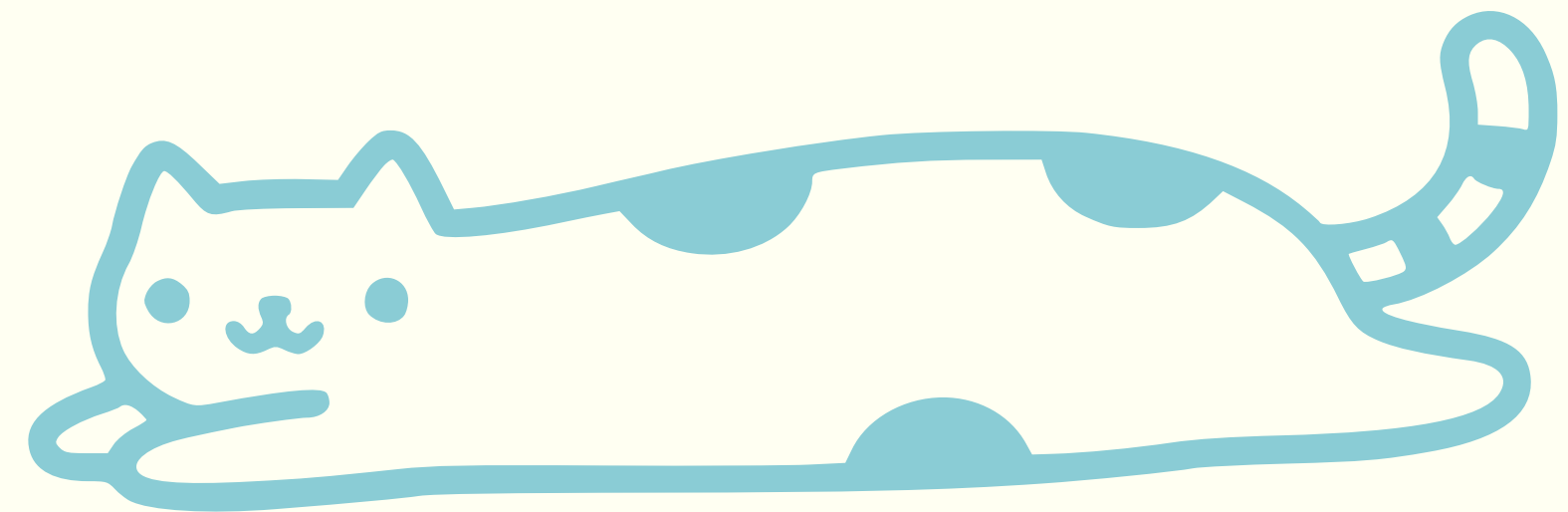
È possibile visitare **il centro di recupero delle tartarughe marine**: l'ingresso è **gratuito** e le visite sono guidate da **Sara**, guida appassionata e profonda conoscitrice del luogo. Sarò felice di aiutarvi nell'organizzazione. Consigliamo anche la visita all'ex Stabilimento Florio, la storica tonnara dell'isola.

Le visite guidate allo stabilimento sono gratuite e partono ogni ora.

Per vivere il mare in modo autentico, collaboriamo con ragazzi del posto come Alessandro e Edo, che organizzano **uscite in barca intorno all'isola**: esperienze conviviali e leggere per scoprire Favignana da un'altra prospettiva.

Per chi cerca attività più dinamiche, Fulvio organizza anche immersioni, escursioni in kayak o SUP guidati, sempre a contatto con il mare e la natura dell'isola.

Infine, per chi desidera un momento di relax, **Michela** propone trattamenti e **massaggi** direttamente in villa.



NOTE

Quando il retreat supera le 9 persone, collaboriamo con le “Casette” a circa 5 minuti a piedi da Villa MAE

Immerse in un suggestivo uliveto, le casette ci permettono di ospitare fino a circa 40 persone, mantenendo tutti vicini e rendendo l'esperienza condivisa ancora più semplice e piacevole.

