

THE SLOW FAVIGNANA

Est. 2026



MAE RETREATS

Nasce MAE Retreats: un progetto costruito insieme alle persone dell'isola, per dare spazio a un turismo più lento e consapevole, lontano dal "mordi e fuggi".

Attraverso esperienze autentiche, legate al territorio, vogliamo raccontare Favignana nella sua forma più vera, valorizzandone cultura, storia e natura.

MAE Retreats è dedicato a chi cerca un'esperienza autentica e senza eccessi.

A chi riconosce il valore del tempo, della semplicità e dei luoghi ancora veri.

MAE

madre terra, creatrice

A est di Favignana, sorge la nostra villa, un luogo sospeso nel tempo, dove il tufo racconta storie di fatica, comunità e rinascita. Questa non è una casa qualunque, è un'ex dimora dei cavatori, costruita proprio sopra una delle storiche cave dell'isola, oggi al centro di un progetto di riqualificazione che abbiamo deciso di abbracciare con passione e rispetto.

Quattro amici si sono innamorati di questa casa al primo sguardo. Il suo giardino scavato nella roccia, il campo da tennis incastonato sul fondo della cava, la grotta dell'Ottocento che si apre come una finestra sul passato. Ogni angolo parla di Favignana, non solo come isola di mare, ma come luogo di storia, lavoro e cultura.

Favignana è nata dalla sua pietra. Le cave di tufo, con le loro geometrie monumentali, hanno modellato l'isola e la vita dei suoi abitanti. È da qui che vogliamo ripartire: da un patrimonio silenzioso, ma potente, che merita di essere riscoperto e vissuto in modo nuovo.

Questa villa è il primo passo di un progetto più ampio: restituire valore a luoghi dimenticati, intrecciando accoglienza, memoria e bellezza. Perché Favignana è molto più di mare cristallino: è un'isola che si racconta anche attraverso la terra da cui è nata.

La villa che mettiamo a disposizione degli ospiti non è un luogo di lussi ostentati, ma di autenticità. Abbiamo scelto di conservare lo spirito originale della casa, rispettandone la storia e i materiali, per offrire un'esperienza che sia sincera e in armonia con l'ambiente.

Crediamo in un turismo lento, consapevole, che non consuma ma scopre. Un turismo che si prende il tempo di ascoltare, respirare, capire la bellezza del luogo che lo accoglie. Chi sceglie di soggiornare nella nostra villa abbraccia questa visione: vivrà immerso nella natura, nella quiete e nella storia. E porterà con sé non solo il ricordo di un soggiorno, ma l'esperienza di un luogo che ha ancora tanto da raccontare.



Chi sceglie MAE non cerca solo comfort, ma autenticità.
È per chi ama l'essenziale, per chi sa apprezzare la
bellezza cruda e incontaminata di un luogo che ha scelto
di rimanere fedele a sé stesso.

Rispetta la fragilità dell'isola

ATTIVITÀ

LEZIONI DI YOGA

Le lezioni di yoga, guidate da Fulvia, insegnante certificata, si svolgono tra gli spazi della villa o nella caletta del Bue Marino, seguendo il ritmo lento dell'isola.

15€ a persona



Uscita in barca con pesca e pranzo a bordo

Un'uscita in mare con Michele, pescatore di Favignana, pensata come la viviamo noi: senza eccessi, seguendo il ritmo del mare. Si pesca lungo la costa e il pescato diventa pranzo, cucinato a bordo in modo essenziale.

10:00 → 16:00

Max 12 persone / 70 € a persona



PASSEGGIATE RACCONTATE

Le nostre guide, Giorgia e Lucrezia, nate e cresciute a Favignana, sono guide escursionistiche certificate e custodi autentiche dell'isola.

- **walking tour o tour in bici costiero** (escluso costo bici) 3/4 ore circa: €180,00
- **walking tour o tour in bici** (escluso costo bici) cave + opzionale giardino impossibile (ticket ingresso escluso) 3/4 ore circa: €180,00
- **walking tour o tour in bici Favignana rurale** 3/4 ore circa: €180,00
- **passeggiata botanica** 3/4 ore circa: €180,00
- **walking tour Levanzo** circa 6/7 ore + opzionale grotta del genovese (ticket ingresso escluso): €250,00
- **walking tour Belvedere Favignana** (3/4 ore circa): €180,00

- **cooking class** (3/4 ore circa): €35/pax - min 6 pax
- **laboratorio botanico** (3/4 ore circa): €35/pax - min 6 pax



NOTE

- Prezzi a gruppo: circa 20 persone al max
- Location laboratori: Villa MAE
- Alcune esperienze possono essere integrate con l'incontro di esperti locali in affiancamento alle guide (maggiorazione di €50/€100, in base all'opzione scelta)
- La cooking class è flessibile e può essere prevista a pranzo o a cena, in base all'organizzazione del retreat.
- In fattura, viene applicata la rivalsa inps al prezzo indicato

FOOD

COLAZIONI

15€ a persona



BRUNCH

20€ a persona



CENA SERVITA

50€ a persona



DOVE ALLOGGERETE

Immaginate di trovarvi in una villa
appartata nel cuore di un'isola
siciliana, circondata da gelsi, fichi,
melograni e capperi a 200 mt dal
mare

Dalla villa si apre una vista
straordinaria sulle antiche cave di
tufo, che raccontano secoli di
storia e tradizioni.





La villa può ospitare fino a 9 persone ed è composta da tre spazi distinti: una camera matrimoniale, una camera tripla con letto matrimoniale e letto singolo, e una dependance con letto matrimoniale, due letti singoli e bagno privato. Completano gli interni un secondo bagno, una cucina, una veranda e un solarium.

Gli spazi esterni si estendono su circa 10.000 mq: in parte un giardino ipogeo scavato nel tufo, con campo da tennis realizzato sul fondo della cava e una grotta dell'Ottocento; in parte terreno agricolo, tra ulivi e piante da frutto.

*NOTE

Quando il retreat supera le 9 persone, collaboriamo con ***Le Casette*** a circa 5 minuti a piedi da Villa MAE.

Sarò felice di fornirvi maggiori informazioni.



DOVE CI TROVIAMO



ATTIVITÀ EXTRA

Oltre alle attività proposte, ci sono molte altre esperienze che potete vivere liberamente, sempre a contatto con l'isola e con chi la vive ogni giorno.

È possibile visitare il **centro di recupero delle tartarughe marine**: l'ingresso è gratuito e le visite sono guidate da **Sara**, guida appassionata e profonda conoscitrice del luogo. Sarò felice di aiutarvi nell'organizzazione.

Consigliamo anche **la visita all'ex Stabilimento Florio**, la storica tonnara dell'isola. Il costo è di 10 €, oppure 12 € con accesso anche a **Palazzo Florio**. Le visite guidate allo stabilimento sono gratuite e partono ogni ora.

Per vivere il mare, collaboriamo con ragazzi del posto che organizzano uscite in barca a vela intorno all'isola. È un'esperienza più conviviale e divertente, ideale anche per gruppi: il pranzo è incluso e racconta Favignana in modo leggero ma autentico.

Per chi cerca attività più dinamiche, è possibile organizzare **immersioni subacquee,** escursioni in **kayak** o **SUP guidati:** esperienze sportive che permettono di scoprire l'isola da prospettive diverse, sempre accompagnati da persone del posto con cui collaboriamo da tempo.

Infine, per chi desidera un momento di relax, è possibile prenotare trattamenti direttamente in villa: Michela, massaggiatrice locale, porta con sé un approccio attento e profondo.

(I prezzi variano in base al periodo e al numero di ospiti)